

## 令和7年度 中部地区陸上競技記録会 要項(改)

### 1 主旨

中部地区の競技力向上と体力づくりを目的とし、中・高・一般のそれぞれの体力に応じて、陸上競技に親しみ、陸上競技意欲の高揚と振興をはかる。

2 主催 福岡市陸上競技協会 (一財)福岡陸上競技協会

3 後援 福岡市教育委員会

4 会場 東平尾公園 博多の森陸上競技場(福岡市博多区東平尾公園2-1) TEL 092-611-1515

### 5 参加資格

原則は福岡市小・中学校指導者クラブ登録の指導者が顧問の学校及び「BとCとEとFで始まるナンバー」の中学生のみとします。※筑豊地区と京築地区は競技会が少ないため第3回のみ他地区からの参加も認める。高校・一般は福岡県在住者に限る。

### 6 期日・メ切・実施種目

大会名	期日	競技開始	メ切	中学男子	中学女子	高校一般男子	高校一般女子
第1回	4/29	9:00	4/15	100m(5)200m(5) 400m(2)800m(4) 1500m(4)低100mH(3) 110mMH(3)400mR(2) 走幅跳(5)走高跳(5) 砲丸投(5)	100m(5)200m(5) 800m(4)1500m(4) 低80mH(3)100mMH(3) 400mR(2) 走幅跳(5)走高跳(5) 砲丸投(5)	3000mSC	800m
第2回	5/31	9:00	5/17	1年100m 2年100m 3年100m 400mR(1)低400mR(1) 1年1500m 2年1500m 3年1500m	1年100m 2年100m 3年100m 400mR(1)低400mR(1) 1年800m 2年800m 3年800m	—	—
第3回	8/16	14:00	8/2	1500m 3000m	800m 1500m	3000mSC 5000m	3000m
第4回	8/17	9:00	8/3	100m(5)200m(5) 低100mH(3) 110mJH(3)110mMH(3) 400mR(2)走幅跳(3) 走高跳(3)砲丸投(3) 棒高跳(3)円盤投(3) 三段跳(3) ジャベリックスロー(5)	100m(5)200m(5) 低80mH(3)100mYH(3) 100mMH(3)400mR(2) 走幅跳(3)走高跳(3) 砲丸投(3)棒高跳(3) 円盤投(3)三段跳(3) ジャベリックスロー(5)	—	—
第5回	10/12	14:00	9/20	3000m	2000m	5000m	4000m
第6回	3/7	9:00	2/21	100m(5)200m(5) 400m(3)800m(4) 1500m(4)低100mH(3) 110mMH(3)400mR(2) 走幅跳(5)走高跳(5) 三段跳(3)砲丸投(5)	100m(5)200m(5) 400m(3)800m(4) 1500m(4)低80mH(3) 100mMH(3)400mR(2) 走幅跳(5)走高跳(5) 三段跳(3)砲丸投(5)	—	—

## ＜第 1・2・4・6 回について＞

- ※ 第1・2・4・5回のエントリーは一人あたり2種目までとするが、トラック・フィールドそれぞれ1種目までとする。(トラック2種目、フィールド2種目は禁止)ただし、リレーは除く。
- ※ 実施種目の人数制限は( )内の数字とする。( )がない場合は人数制限はなし。
- ※ 下の表の「令和6年度福岡陸上競技協会主催記録会標準記録突破者」に関しては、制限枠外で出場できる。

男子				女子			
100m	11.48	低100mH	15.67	100m	13.20	低 80mH	13.58
200m	23.64	110mMH	16.29	200m	27.06	100mMH	16.09
400m	53.98	走高跳	1m63	800m	2.24.78	走高跳	1m41
800m	2.04.52	走幅跳	5m79	1500m	4.52.45	走幅跳	4m67
1500m	4.16.42	三段跳	11m67	3000m	10.57.34	砲丸投	9m42
3000m	9.09.15	砲丸投	10m04				

- ※ 100m～400m のレース直前のスタート練習は競技進行を円滑にするため、スターティングブロックの設定のみとする。
- ※ フィールド種目のうち、長さを競う種目については、3回の試技とする。※トップ8は行わない。
- ※ 走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとします。

共通男子	(1m25)1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m73- (以後 3 cm)
共通女子	(1m10)1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m48- (以後 3 cm)

- ※ 棒高跳については、競技開始前に競技者の練習の状態を見て、審判長が決定する。
- ※ 競技の運営上、中学生種目の走幅跳、砲丸投の計測ラインは下記の通りとする。ただし、計測ラインに到達していなくても 1 回は必ず記録は計測する。

競技名	男子	女子
走幅跳	3m50	2m50
砲丸投	5m00	5m00

- ※ 女子80mHと男子100mHは、中総体低学年ハードル種目の基準とする。また、女子100mHと男子110mHは中総体共通ハードル種目の基準とする。
- ※ 男子110mJH(0.991m/9.14m)男子110mMH(0.914m/9.14m)  
女子100mYH(0.762m/8.50m)女子100mMH(0.762m/8.00m)の規格で行う。
- ※ 800mは18名程度、1500mは24名程度、3000mは35名程度でそれぞれ実施する。
- ※ 800mはオープンスタートで実施する。
- ※ 競技の運営上、800m, 1500m, 2000m, 3000m, 5000m は以下のタイムで打ち切る(熱中症対策含む)。

競技名	男子	女子
800m	3分00秒	3分30秒
1500m	6分00秒	6分30秒
3000m	12分30秒	13分30秒

## ＜第 3・5 回について＞

- ※ 第3・5回は一人1種目のみ出場できる。
- ※ ナイター開催のため、競技開始時間は15時00からとなります。

## 7 申込方法 NANS2IV・WEB 登録での申込になります。

※NANS2IV・WEB 登録の手順

- ① NANS2IV・登録サービス <https://nishi-nans2iv.com/> にアクセス
- ② ユーザー登録を行ってください
- ③ 選手登録をしてください
- ④ 競技エントリーをしてください

なお、登録やエントリーマニュアルは、NANS2IV・WEB にありますので、参照してください。

※ 当日、選手変更は13時まで受付ます。ただし、「エントリーファイル」に名前が記されている選手のみとします。よって、補欠選手に関しては、種目名は空欄にして、名前のみを記載しておいて下さい。なお、申し込みミスに関しては受け付けませんのでご注意ください。

## 8 申込料

中学生：1種目600円【第3・5回のみ800円】リレー2,000円  
高校生：1000円 一般：1500円

大会当日、会場において競技開始前までに納入してください。

## 9 その他

- (1) 中学生での団体参加のクラブチームに関しては競技役員を必ず1名出すこと。
- (2) ナンバーは、福岡陸協指定の個人ナンバーを使用すること。  
(小学生のナンバーは、福岡陸協に申請し配布されたナンバーを使用すること。)
- (3) 出場にあたっては、保護者の同意を得ておくこと。また、各学校及びチームはスポーツ安全傷害保険に加入しておくことが望ましい。
- (4) 大会中に生じた傷病については、応急手当は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。主催者は、競技者と審判員対象の傷害保険に加入しています。補償は、この保険の範囲内とします。
- (5) 競技日程(案)を要項と一緒に掲載します。エントリーの際に、参考にして下さい。なお、当日の競技日程とは異なりますので、間違えないように気をつけて下さい。
- (6) 競技日程と競技注意事項は、プログラム編成終了後、早急に福岡陸協ホームページに掲載しますので、そちらを参考にしてください。「東平尾公園管理事務所」「福岡陸協」への電話やメールによる問い合わせには応じません。

### <問合せ先>

中学担当(中・長距離)：有田 慶彦 mail aritan44\_1127@yahoo.ne.jp

中学担当(短距離・フィールド)：香椎第二中 新富 康平 tel 092-661-2073

高校・一般(中・長距離)：福工大城東高校 植木 大道 tel 092-606-0724