

# 2025年度 朝日記録会（博多の森） 競技注意事項

- 1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則により行う。
- 2. 招集について

|         | 招集開始時間    | 招集完了時間    |
|---------|-----------|-----------|
| トラック競技  | 競技開始 30分前 | 競技開始 15分前 |
| フィールド競技 | 競技開始 60分前 | 競技開始 40分前 |

- ① 招集所は、本競技場正面玄関横に設ける。
- ② リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
- 3. スパイクはオールウェザー用のピンを使用すること。長さは9mm以下とし、走高跳・やり投は12mm以下とする。
- 4. 跳躍競技のバーの上げ方について

|            |                   |      |      |      |           |      |      |      |      |         |
|------------|-------------------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|---------|
| 中学男子走高跳    | 練習 1m30・1m55      | 1m30 | 1m35 | 1m40 | 1m45      | 1m50 | 1m55 | 1m60 | 1m65 | 以降3cm～  |
| 中学女子走高跳    | 練習 1m15・1m40      | 1m15 | 1m20 | 1m25 | 1m30      | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m48 | 以降3cm～  |
| 一般男子走高跳    | 練習 1m80・2m00      | 1m80 | 1m85 | 1m90 | 1m95      | 2m00 | 2m04 | 2m07 | 2m10 | 以降3cm～  |
| 高校男子走高跳    | 練習 1m60・1m85      | 1m60 | 1m65 | 1m70 | 1m75      | 1m80 | 1m85 | 1m90 | 1m93 | 以降3cm～  |
| 一般・高校女子走高跳 | 練習 1m35・1m55      | 1m35 | 1m40 | 1m45 | 1m50      | 1m55 | 1m58 | 1m61 | 1m64 | 以降3cm～  |
| 一般・高校男子棒高跳 | 練習 2m60・3m40・4m20 | 2m60 | 2m80 | 3m00 | ～（20cmずつ） | 3m90 | 4m00 | 4m10 |      | 以降10cm～ |
| 中学男子棒高跳    | 練習 1m80・2m40・3m00 | 1m80 | 2m00 | 2m20 | 2m40      | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 2m90 | 以降10cm～ |
| 一般・高校女子棒高跳 | 練習 1m80・2m40・3m00 | 1m80 | 2m00 | 2m20 | 2m40      | 2m60 | 2m70 | 2m80 | 2m90 | 以降10cm～ |

※気象状況等により変更することもある。

- 5. 三段跳の踏切板は砂場から次のように設置する。  
一般・高校男子：11m 一般・高校女子：9m
- 6. 跳躍・投てき競技者で滑り止めを使用する選手は各自準備すること。
- 7. 持参のやりについては検査に合格したものは使用を認める。検査は当該競技の招集開始時刻30分前から招集開始時刻まで第4ゲート用器具庫前で行う。
- 8. 投てき種目出場者は、事前練習も含め審判員の指示に従い、事故のないよう留意すること。
- 9. 投てき練習場は使用できない。

- 10. 長距離種目については、競技の進行上、スタート後の制限時間を経過した場合はレースを打ち切るため、競技役員の指示に従って競技を中止すること。

中学男子3000m・一般高校女子3000m → 14分（1組目のみ15分）

高校男子5000m → 19分（1組目のみ20分）

- 11. 選手変更をする場合、変更する選手は申込時に名前を登録している選手（他種目またはオープン男女60mにエントリーをしている）に限る。招集所で選手変更の用紙を受け取り、総務の確認を受けて、当該種目実施日の8:00までに招集所に提出すること。なお、2日目の種目の変更を1日目に行っても良い。
- 12. 棄権をする選手は、必ず招集所に申し出ること。
- 13. 競技会中に発生した負傷及び疾病については、主催者において応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- 14. 主催者は競技者と審判員対象の傷害保険に加入するが、補償はこの保険の範囲内とする。
- 15. [個人情報の取り扱いについて]

福岡陸協で定める個人情報に関する規定を了承し、出場するものとする。また、撮影に関する規定に従って、競技を運営する。

- 16. その他

- ・競技場内各室は競技役員、本部役員以外の立ち入りは禁止とする。
- ・フィールド競技を行っている際は、その付近での連呼応援等、競技の進行に支障の出る応援は禁止する。
- ・選手の競技場所への入退場は、第1ゲート・第4ゲートからとする。トラック競技ではゴール後、速やかに第1ゲートシャッター外側へ退場をするようにし、ゴールエリアで休息等をしないこと。
- ・ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CDプレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することはできない。（TR6.3.2）