

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、2025年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。
2. 招集は、次の通り行う。

	招集開始	招集完了	招集場所
トラック	競技開始 3 0 分前	競技開始 1 5 分前	招集場所は、1 0 0 m スタート 付近倉庫前で行う。
フィールド	競技開始 5 0 分前	競技開始 3 0 分前	

- 招集に遅れた者は、棄権とみなし出場を認めない。
 - リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の 1 時間前までに招集所に提出すること。提出がなければ棄権とみなし、出場を認めない。
 - 練習は、サブグラウンドで、行うこと。
3. トラックのレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とする。
 4. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
中学男子 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63～以後 3 cm
中学女子 1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43～以後 3 cm
高校男子 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.88～以後 3 cm
高校女子 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56～以後 3 cm
 5. 棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。
中学男子 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70～以後 10 cm
中学女子 2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50-2.60-2.70～以後 10 cm
高校男子 2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30～以後 10 cm
高校女子 2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30～以後 10 cm
一般男子 3.80-4.00-4.20-4.30-4.40-4.50～以後 10 cm
※ 練習の高さは当日の天候等を考慮して現地で審判員が決定する。
 6. スパイクのピンの長さは 8 mm 以内とする。（ただし、やり投・走高跳は 12 mm 以内）
 7. 長距離競走は、次の時間で打ち切る。
中男 3 0 0 0 m…12 分 (1 組のみ 13 分)
高男 5 0 0 0 m…19 分 (1 組のみ 20 分)
高女 3 0 0 0 m…13 分 00 秒 一男 5 0 0 0 m…19 分
 8. 三段跳の板は次のように設置する。
高校男子：11 m 高校女子・中学男子：9 m 中学女子：8 m
 9. 参加者の競技中の発病・負傷に関しては、主催者は応急処置以外の責任は負わない。
 10. 競技者以外の者は、トラック及び・フィールド内の立ち入りを禁止する。
応援は、決められた場所で行うこと。
 11. 競技終了後の退場については、係員の指示による。
 12. 更衣は、管理棟内の男女別更衣室を使用すること。貴重品は各自で保管すること。
 13. スパイクシューズのまま管理棟（トイレ・更衣室等）に行かないこと。
 14. TR4.4については適応除外とする。

※ 北九州市陸上競技協会のホームページに北九州地区の情報を掲載しています。
<http://frk.jpn.org/krk/>