

# 練習会場使用日程表

	本競技場	補助陸上競技場	投てき練習場
	(トラック・フィールド) 雨天練習場は、雨天時のみ使用可	400m 全天候8レーン ※直走路のみ9レーン ※フィールド内は走高跳・やり投 砲丸投選手以外立ち入り禁止 (3日間を通じて立ち入り禁止)	※投てき練習場内は指定された種目の 選手・監督以外立ち入り禁止
8月16日 (木)	◎トラック種目 13:00～17:00 1～2レーン 長距離 ・競歩用 3～6レーン 短距離用 7～9レーン ハードル用  ◎走幅跳・三段跳 } ◎走高跳・棒高跳 } 13:00～17:00 ◎砲丸投・やり投 }	◎トラック種目 13:00～17:00  ※器具を使用しない練習のみ可  ◎走高跳 13:00～17:00	◎円盤投 13:00～15:00  ◎ハンマー投 15:00～17:00
8月17日 (金)	競技開始前の開放時間 ◎トラック種目 7:30～9:00 1～2レーン 長距離 ・競歩用 3～6レーン 短距離用 7～9レーン ハードル用 *直線100mHのみ  ◎走幅跳・三段跳 } ◎走高跳・棒高跳 } 7:30～9:00 ◎砲丸投 }	◎トラック種目 7:30～17:00 1～2レーン 長距離・競歩用 3～5レーン 短距離用 6～7レーン 400H用 8～9レーン 100H・110H用  ◎走高跳 J女 7:00～8:50(優先) 男女 15:00～17:00 ◎やり投 女 9:30～11:50(優先) 男 13:00～15:00 ◎砲丸投 男 12:00～13:50(優先) J男女・女 15:00～17:00	◎ハンマー投 女 7:00～8:50(優先) 男 9:00～13:00  ◎円盤投 J男 13:00～14:20(優先) 男女・J女 14:30～17:00 ※競技のある種目を優先 終了した競技の練習は禁止
8月18日 (土)	競技開始前の開放時間 ◎トラック種目 7:30～9:00 1～2レーン 長距離 3～6レーン 短距離用 7～9レーン ハードル用 ◎走幅跳・三段跳 } ◎走高跳・棒高跳 } 7:30～9:00 ◎砲丸投・やり投 }	◎トラック種目 7:30～17:00 1～2レーン 長距離・競歩用 3～5レーン 短距離用 6～7レーン 400H用 8～9レーン 100H・110H用  ◎走高跳 J男 10:30～12:50(優先) 男女高 14:30～17:00 ◎砲丸投 J女 7:00～8:50(優先) ◎やり投 男 13:00～14:30	◎円盤投 男 9:00～11:20(優先) 女13:00～15:20(優先) J女 7:00～9:00  ◎ハンマー投 男15:30～17:00 ※競技のある種目を優先 終了した競技の練習は禁止
8月19日 (日)	競技開始前の開放時間 ◎トラック種目 7:30～9:00 1～2レーン 長距離 3～6レーン 短距離用 7～9レーン ハードル用 ◎走幅跳 ◎走高跳・棒高跳 } 7:30～9:00 ◎砲丸投・やり投 }	◎トラック種目 7:30～15:00 1～2レーン 長距離・競歩用 3～7レーン 短距離用 8～9レーン 100H・110H用  ◎走高跳 女 7:00～8:50(優先) 男 10:00～11:20(優先) ◎砲丸投 女 7:30～9:10(優先) J男 11:00～12:20(優先) ◎やり投 男 9:00～10:20(優先) ※七種やり投 11:30～競技終了まで	◎円盤投 J女 7:00～8:20  ◎ハンマー投 男 9:00～12:50 ※競技のある種目を優先 終了した競技の練習は禁止 ※ 13時以後、施錠(使用禁止)

※補助競技場3日目、七種やり投競技を行うので、  
J男子砲丸投選手以外フィールド内立ち入り禁止  
※補助競技場の走高跳・やり投・砲丸投の練習はBゾーン  
のみなので時間を設定している。決められた種目・時間  
を厳守すること